

# Persönliche Ausrüstung für MittelmeerTörns



## **Grundsätzliches:**

- Sind Deine Versicherungen für das Reisegebiet gültig?
- Ist jemand über Deine Abwesenheit genau orientiert?
- Impfungen (Tetanus)?
- Eventl. Arzt-/Zahnarztbesuche

**Für SKS-Prüfungen unbedingt mitbringen: SBF See und grüne Prüfungstasche!!!!**

## **Mitbringen solltest Du einen Seesack oder eine Sporttasche mit:**

- o **Ausweise, Eurocard, Kreditkarten, Travellerschecks**
- o 2 Jeans oder sonstige Leinenhosen, aber nicht zu eng, damit Du Dich noch bücken kannst.
- T-Shirts (nicht zu viele)
- 2 alte Hemden, eines davon langärmelig.
- 1 dicker Pullover
- 1 Paar Bordschuhe mit möglichst rutschfester, **weisser** Schuhsohle (sog Messerschnitt)
- Strassenschuhe und Strandlatschen (für WC/Duschen in Marinas)
- Socken und Unterwäsche nach Belieben und Gewohnheit
- 2 bis 3 Badehosen oder kurze Turnhosen ( im Sommer )
- 2 Hand- und 2 Badetücher
- Pyjama oder Trainer (auch gegen die Sonne)
- Mütze, Sonnenbrille
- leichtes Ölzeug / Regenjacke, je nach Großwetterlage im Frühjahr auch schweres „Ölzeug“
- Kulturbeutel mit Sonnencreme (hoher Schutzfaktor), Insektenschutz und persönlichen Medikamenten sowie was jeder so eben braucht zum Wohlbefinden (keine netzabhängigen Geräte). Ev. Mittel gegen Seekrankheit (z.B. Stugeron, Scopolamin). Salzwassertaugliches Shampoo
- Eine halbwegs wasserdichte Handtasche mit Fotozeug (Polarisationsfilter!), Reservebatterien, Filmen, ev. Adapterstecker, ev. Flugticket, PKW-Führerschein (Mietwagen), Portemonnaie,
- ev. Flossen, Taucherbrille, Schnorchel, Tauchausrüstung und -anzug, Tauchausweis und persönl. Logbuch.
- (Sonnen-)Brille mit Bändsel (wichtig, es sei denn, Du hast mehr als genug Brillen), Reservebrille!!
- Taschenlampe, Sackmesser
- Schreibmaterial

**Beachte:** Auf einem Schiff kann Salzwasser auch in Kästen und Schubladen eindringen. Die Mitnahme von Fotoapparaten, Walkman etc. erfolgt auf eigenes Risiko. Zum Schutz gegen Feuchtigkeit kannst Du die Kleider in Vakuumbbeutel einpacken. Parfume und Öle separat einpacken.

**Wichtig:** Keine Koffer (werden sonst gefüllt mit Steinen als Anker-Reitgewicht eingesetzt), keine Anzüge und Clubkrawatten. Weder Hammer noch Nagel zum Bilderaufhängen! Nicht mitnehmen solltest Du kostbaren Schmuck, wertvolle Uhr, teure Brille, teure Kleidungsstücke, grosse Fingerringe, lange Fingernägel, teure Handtaschen, grosse Bargeldbeträge. Denk daran, es ist ein relativ leichtes Unterfangen in eine Yacht einzubrechen, auch wenn viele Hafenareale abgesperrt und überwacht sind.

**Hinweis:** *Es werden in der Regel zu viele Kleidungsstücke mitgenommen!* Auf einem Schiff gibt es keinen Platz für eine Modeschau. Ausserdem ist der Stauraum sehr beschränkt. An Bord und z.T. auch in Marinas kann immer kleine Wäsche gewaschen werden. Es sollte nur eine Sporttasche pro Person notwendig sein.

**Tipp für das Packen:** **Lege alle Gegenstände auf einem Tisch bereit. Wenn Du alles hast, nimm die Hälfte wieder weg und verdoppele das mitzunehmende Geld!**